

まちゼミ参加店及び 会場ご案内図

- 知る・学ぶ
- 健康・キレイ
- 作る・体験
- 食・料理
- オンライン講座有り

市川屋 百石店
カンタン、おしゃれ!
風呂敷の活用術
(初級編)

3 4 S・プランニング
3.あつまれ・動物キャラ
4.エンディング
ノートで、相続は変わる!

14 Happy Drops
クラフトバンドで
簡単コースターづくり
オンライン講座有り

5 CONSE FIND
住所/おいらせ町高田79-3
【初心者向け】
あなたに合ったハーブと
アロマを探してみよう!
オンライン講座有り

**9 Esthe BVLOOM
エステ・ブルーム**
住所/おいらせ町秋室15-15
5歳若返る!小顔&
リフトアップセルフマッサージ

10 美容わかまつ
住所/おいらせ町上明堂64-6
チラシで作る鍋敷き!
オンライン講座有り

イオンモール下田
イオンホール
(イオンモール下田2F)
2 3 4 14
イオンモール下田
東京インテリア
家具下田店
下田百石IC
ファッションセンター
しまむら下田店
ファミリーマート
おいらせ町店

青葉・緑ヶ丘地区
北公民館
12 13 14
児童センター 未来館
ハッピードラッグ青葉店
ホノ下小学校
ネットヨタみちのく
トリアルおいらせ店
百石小学校

12 13 はっぴらいふケア
12.Let's
アンチエイジング
フェイスヨガ
13.親子で学ぶ
つっぱり棒活用テクニック
オンライン講座有り

14 Happy Drops
クラフトバンドで
簡単コースターづくり
オンライン講座有り

**6 メガネの玉屋
おいらせ店**
住所/おいらせ町平込86-1
目の健康を考える!
ルテイン無料測定会

1 栄松山 唯圓寺
住所/おいらせ町下前田2
写仏のひととき

**7 8 大人のまつげサロン
TRANSIT K**
住所/おいらせ町苗圃谷地40-1
7.「大人のまつげエクステ」
体験!
8.髪「増毛エクステ」体験

16 おいらせ交流館
住所/おいらせ町上明堂113-1
お蕎麦屋さんの
そば粉活用術

15 粉物&カフェCoo~
住所/おいらせ町青葉6丁目50番地2186
親子でたこ焼き
焼きませんか?

11 K.f lower
住所/おいらせ町苗圃谷地39-29
簡単!
フラワーアレンジメント

10 おいらせ町役場分庁舎
住所/おいらせ町役場分庁舎

10 奥入瀬川

まちゼミカレンダー 10月・11月

知る・学ぶ 健康・キレイ 作る・体験 食・料理 オンライン講座 ※各講座を色分けで分類しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|-------------------------------------|------------------------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------------|
| お申し込みは各店へ お願いします。 | | | | | | |
| | | | | 10月 | 8 9 | 9 10 |
| 10 15 | 11 12 | 12 13 | 13 10 | 14 11 | 15 7 | 16 5 11 |
| 17 15 | 18 12 | 19 | 20 8 9 | 21 7 11 | 22 10 | 23 |
| 24 13 14 | 25 10 | 26 8 | 27 1 7 | 28 | 29 8 | 30 11 |
| 31 15 | 当日にキャンセルする場合は 予約したお店にご連絡をお願いします。 | | | | | |
| | | | | | | 11月 |
| | | | | | | 1 2 3 4 5 6 5 |
| 7 15 | 8 12 | 9 7 | 10 6 9 | 11 | 12 | 13 10 13 |
| 14 15 | 15 1 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 13 |
| 21 15 | 22 2 3 4 12 14 12 | 23 2 3 4 9 14 | 24 | 25 | 26 14 16 | 27 5 |
| 28 10 15 | 29 | 30 | | | | 14 |

第5回 おいらせ まちゼミ

受講料 無料!!
※一部教材費がかかる講座がございます

全16講座
完全予約制

開催期間
2021年10月8日(金) ▶ 11月30日(火)

お申し込み受付開始 10月1日(金)

1. 講座を選ぶ

2. お店へ電話やメール、LINEで予約

3. 当日はお店または会場へ

「まちゼミ」とは? お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無償で教えてくれる少人数制のミニ講座です。店主さんや他の受講者さんとの交流を通じて、楽しく生活に役立つ知識を身につけませんか?

お申し込みは各店へ!

お店の人が教えてくれる
得する街の
ゼミナール

全国一斉
まちゼミも
実施

お問い合わせ先 **おいらせ町商工会** 上北郡おいらせ町中下田123-7
TEL.0178-56-2511 mail.oirase-sho@aamorishokoren.or.jp

全国一斉 **まちゼミ** 地域元気を取り戻そう!

全国一斉まちゼミを開催します。150地域以上のお店が全国で同時期に「まちゼミ」を開催します。

動画はこちら ▶

公式サイト ▶

新型コロナ対策! 町民生活応援&飲食店応援
**おいらせ町商工会
プレミアム付飲食券**
使用期限: 令和4年1月10日(月・祝)
取扱店は商工会ホームページをご覧ください

来て、見て! 楽しむ会場講座

講座は4つのカテゴリーに色分けしています

知る・学ぶ

健康・キレイ

作る・体験

食・料理

このアイコンのある講座はオンライン講座がございます。詳しくは下の欄のオンライン講座詳細をご覧ください。お申込みはQRコードからできます。

当日に「遅れそう…」、「急用で行けない…」、「迷った…」といった場合は、すぐに予約したお店にご連絡をお願いいたします。

1 写仏のひととき

色々な仏様を書き写してみませんか。ゆっくりとした時を共に過ごしましょう。

10月27日(水) 14:00~15:30
11月9日(火) 14:00~15:30
11月15日(月) 14:00~15:30

●対象/どなたでも可 ●定員/各回4名
●持ち物/なし ●材料費/無料

講師/葛原 圭静

栄松山 唯圓寺 会場 おいらせ町下前田2

☎0178-52-3523 【受付時間】9:00~16:00 【定休日】なし

2 カンタン、おしゃれ! 風呂敷の活用術 (初級編)

若い人にも大人気。ギフトやワイン、オードブルなどカッコ良くスマートな包み方を学ぼう!!

11月22日(月) 14:00~15:30
11月23日(火) 14:00~15:30

●対象/どなたでも可 ●定員/各回3名
●持ち物/風呂敷(大・中・小) ●材料費/なし

講師/木村 雅行

市川屋 百貨店 会場 イオンモール(イオンモール下田2階)

☎0178-52-2345 【受付時間】10:00~17:00 【定休日】日曜・不定休

3 あつまれ・動物キャラ

神様からのプレゼント。それは、生年月日からひとく個性。自分の個性をさがしだし、ストレスのない、楽しい人生を送る。みちるべ。みつましょう。

11月22日(月) 10:30~12:00
11月23日(火) 13:30~15:00

●対象/どなたでも可 ●定員/各回3名
●持ち物/なし ●材料費/1,000円(個人カテ代)

講師/斎藤 晴美

S・プランニング 会場 イオンモール(イオンモール下田2階)

☎0176-53-3110 【受付時間】9:00~18:00 【定休日】不定休

4 エンディングノートで、相続は変わる!

相続について、皆さんはどう思いますか。自分には関係ない、と思いませんか。誰にでもおこる相続を、「争続」にしないよう、一緒に考えましょう。

11月22日(月) 13:30~15:00
11月23日(火) 10:30~12:00

●対象/どなたでも可 ●定員/各回3名
●持ち物/なし ●材料費/1,000円(エンディングノート代)

講師/斎藤 晴美

S・プランニング 会場 イオンモール(イオンモール下田2階)

☎0176-53-3110 【受付時間】9:00~18:00 【定休日】不定休

5 【初心者向け】あなたに合ったハーブとアロマを探してみましょう!

ハーブのプロとアロマのプロが、簡単な利用方法や栽培のコツなども織り交ぜながらあなたに合ったハーブやアロマを見つけます!

10月16日(土) 10:30~11:30
11月6日(土) 10:30~11:30

●対象/どなたでも可 ●定員/各回5名
●持ち物/なし ●材料費/無料

講師/赤石 英二

ONLINE講座有り 初めに優先

CONSE FIND ☎0178-70-5929 mail: find@consefarm.com

会場 おいらせ町高田79-3 【受付時間】13:00~17:00 【定休日】火・水・木・金

6 目の健康を考える! ルテイン無料測定会

有害な光から眼を守る重要な色素「ルテイン」は加齢とともに減衰! 今回国内に十数台の測定機器にて、あなたの眼の中の「ルテイン量」を無料測定致します。

11月9日(火) 10:30~11:30
11月10日(水) 10:30~11:30

●対象/40歳以上の方 ●定員/各回2名または1組
●持ち物/ご使用中のメガネ ●材料費/無料

講師/三浦 浩之

メガネの玉屋 おいらせ店 会場 おいらせ町牛込86-1

☎0178-32-7755 【受付時間】10:00~18:00 【定休日】不定休

7 「大人のまつげエクステ」体験

大人のためのまつげのお手入れ方法と、40本程度のまつげエクステ施術のお試し体験ができます。

10月15日(金) 14:00~15:00
10月21日(木) 10:00~11:00
10月27日(水) 10:00~11:00
11月2日(火) 15:00~16:00

●対象/女性 ●定員/各回1名
●持ち物/なし ●材料費/1,000円(エクステ毛代)

講師/森下 幸栄

大人のまつげサロン TRANSIT K 会場 おいらせ町苗振谷地40-1

☎0178-38-6535 【受付時間】10:00~17:00 【定休日】月曜日

8 髪の毛の「増毛エクステ」体験

あの頃のボリュームを復活! 色も自然で結び目も分かりません。薄毛対策のお悩み相談と頭皮ケア法をお伝えします。

10月20日(水) 10:00~11:00
10月26日(火) 15:00~16:00
10月29日(金) 13:00~14:00
11月4日(木) 14:00~15:00

●対象/どなたでも可 ●定員/各回1名
●持ち物/なし ●材料費/1,000円(エクステ毛代)

講師/森下 幸栄

大人のまつげサロン TRANSIT K 会場 おいらせ町苗振谷地40-1

☎0178-38-6535 【受付時間】10:00~17:00 【定休日】月曜日

9 5歳若返る! 小顔&リフトアップセルフマッサージ

見た目年齢が5歳若返る。自分で簡単にできるセルフマッサージを習得できます。(小顔、リフトアップに効果的な簡単なコルギの技術です。)

10月8日(金) 10:30~11:30
10月20日(水) 10:30~11:30
11月10日(水) 10:30~11:30
11月23日(火) 10:30~11:30

●対象/どなたでも可 ●持ち物/なし
●材料費/1,500円(フェイス/ネック代込)
●定員/各回2名または2組※お1人様でもOK

講師/坂本 博美

Esthe BVLOOM エステ・ブルーム ☎070-212-0966 mail: esthe.bvloom@gmail.com

会場 おいらせ町秋堂15-15 【受付時間】10:00~20:00【定休日】不定休

10 チラシで作る鍋敷き!

チラシやカレンダーなど、身近にある紙で鍋敷きと一緒に作ってみませんか? 指先を使って脳を活性化させましょう。

10月9日(土) 10:00~11:30
10月13日(水) 13:00~14:30
10月22日(金) 10:00~11:30
11月13日(土) 13:30~15:00
11月28日(日) 14:00~15:30

●対象/どなたでも可 ●持ち物/なし ●定員/各回2名
●材料費/なし

講師/若松 千賀子

ONLINE講座有り 日程調整可

美容わかまつ ☎0178-52-2014

会場 おいらせ町上明堂64-6 【受付時間】9:00~18:00 【定休日】月曜・第3火曜

11 簡単! フラワーアレンジメント

自分で花を選んで、プロからちょっとしたコツを学び、簡単なフラワーアレンジメントを作ってみませんか?

10月14日(木) 10:30~11:30
10月16日(土) 10:30~11:30
10月21日(木) 10:30~11:30
10月30日(土) 10:30~11:30

●対象/どなたでも可 ●定員/各回2~3名 ●持ち物/花切りハサミ、持帰りの用のお袋
●材料費/1,500円 (花材・器)

講師/石田 恵

K.flower ☎080-5574-0366

会場 おいらせ町苗振谷地39-29 【受付時間】10:00~17:30 【定休日】なし

12 Let'sアンチエイジングフェイスヨガ

呼吸と表情筋を活かしたフェイスヨガでアンチエイジングにLet'sトライ! 看護師・ヨガインストラクター・健康福祉指導者の長沖みりと一緒に!

10月18日(月) 9:30~11:00
11月1日(月) 9:30~11:00
11月22日(月) 9:30~11:00

●対象/成人女性 ●持ち物/なし
●材料費/無料 ●定員/各回5名

講師/長沖 みり

はっぴらいふケア ☎080-8201-6823 mail: info@hlc-oirase.jp

会場 北公民館 (変更になる場合があります) 【受付時間】9:00~18:00 【定休日】不定休

13 親子で学ぶ つっぱり棒活用テクニック!

整理収納アドバイザー&つっぱり棒マスターである長沖みりの先生から正しいつっぱり棒の活用方法を親子で学べます! 落ちないテクニックをマスターしちゃおう

10月24日(日) 9:30~11:00
11月13日(土) 9:30~11:00

●対象/小学生親子 ●定員/各回5組
●持ち物/なし ●材料費/無料

講師/長沖 みり

はっぴらいふケア ☎080-8201-6823 mail: info@hlc-oirase.jp

会場 北公民館 (変更になる場合があります) 【定休日】不定休

14 クラフトバンドで簡単コースターづくり

紙素材のクラフトバンドでコースターを作ってみませんか? シンプルで簡単です! オンライン受講は、材料を送付しますので7日前までにお申込みを!

10月24日(日) 13:00~14:00
11月22日(月) 10:30~11:30
11月23日(火) 10:30~11:30

●対象/どなたでも可 ●持ち物/なし ●定員/各回3名
●材料費/300円(クラフトバンド・ポンドなど)

講師/岩淵 恵理

ONLINE講座有り

Happy Drops ☎080-1802-4229 mail: bighappyier@gmail.com

会場 北公民館(10/24) イオンモール(イオンモール下田2階)(11/22-23) 【受付時間】10:00~16:00 【定休日】日曜日

15 親子でたこ焼き焼きませんか?

京風たこ焼きを、2人でなかよく焼きませんか? もちろんカップルでも、おひとり様でもOKです。

10月17日(日) 15:30~16:30
10月31日(日) 15:30~16:30
11月14日(日) 15:30~16:30
11月28日(日) 15:30~16:30

●対象/どなたでも可 ●持ち物/エプロン・三角巾(ボウシ)
●材料費/500円 ●定員/各回2組(1組2名まで)
(たこ焼き具材、ガスボンベ)

講師/藪 学・豊子

粉物&カフェCoo~ ☎0176-66-4449

会場 おいらせ町青葉6丁目50番地2186 【受付時間】11:00~20:00 【定休日】月曜

16 お蕎麦屋さんのそば粉活用術

簡単に作れるフワフワそばがきと、そば粉で作るデザートを紹介します。

11月26日(金) 9:45~10:30

●対象/女性の方 ●持ち物/なし
●材料費/200円 ●定員/4名

講師/長谷川 留美

ONLINE講座有り 初めに優先

おいらっせ交流館 ☎0178-51-9595

会場 おいらせ町上明堂113-1 【受付時間】13:30~16:00 【定休日】土曜、日曜、祝日

コロナウイルス感染予防対策

参加店の取組み

マスクの着用

店内消毒

喚起徹底

ソーシャルディスタンス確保

受講者の皆様へのお願い

マスクの着用

自宅での検温

手指消毒

チェックリスト記入

参加店募集!!

あなたのプロのお話で、お客様に楽しみと幸せを!

おいらせ町商工会 Facebook

おいらせ町商工会 ホームページ

お家で楽しむオンライン講座

* スマホでQRコードを読み取るとメール送信フォームが表示されます。各講座のメールアドレスに必要事項を記入頂き、メールを送信してください。
* LINEの場合は友だちに追加していただき、メッセージにて予約を行ってください。
* 講師より返信がありましたら申し込み完了です。(先着順のため、定員に達した場合は受講できないこともあります。ご了承下さい。)

5 【初心者向け】あなたに合ったハーブとアロマを探してみましょう!

10月30日(土) 10:00~11:00
11月20日(土) 10:00~11:00

●対象/どなたでも可 ●定員/各回5名
●持ち物/なし ●材料費/無料

CONSE FIND ☎0178-70-5929 mail: find@consefarm.com

【受付時間】13:00~17:00 【定休日】火・水・木・金

10| チラシで作る鍋敷き!

10月25日(月) 10:00~11:30
11月16日(火) 10:00~11:30

●対象/どなたでも可 ●定員/各回2名
●持ち物/B4チラシを15枚~20枚、はさみ ●材料費/無料

美容わかまつ ☎0178-52-2014 mail: info@biyou-wakamatu.com

【受付時間】9:00~18:00 【定休日】月曜・第3火曜

12| Let'sアンチエイジングフェイスヨガ

10月18日(月) 14:00~15:30
11月1日(月) 14:00~15:30
11月22日(月) 14:00~15:30

●対象/成人女性 ●定員/各回5名
●持ち物/なし ●材料費/無料

はっぴらいふケア ☎080-8201-6823 https://lin.ee/seOir95

【受付時間】9:00~18:00 【定休日】不定休

14| クラフトバンドで簡単コースターづくり

10月29日(金) 10:00~11:00
11月19日(金) 10:00~11:00
11月27日(土) 10:00~11:00

●対象/誰でも可 ●定員/各回3名
●持ち物/はさみ・ポンド・洗濯ばさみ5個・あれば目打ち
●材料費/300円(クラフトバンド・ポンドなど)

Happy Drops ☎080-1802-4229 mail: bighappyier@gmail.com

【受付時間】10:00~16:00